

Exemple de référentiel de compétences dialyse péritonéale

COMPETENCES D'AUTO-SOINS

Anatomie, physiologie

Repérer son anatomie
S'expliquer la fabrication de l'urine et son passage dans l'appareil urinaire
Etablir le lien entre l'alimentation, les boissons et le rein
Comprendre à quoi sert le rein
Se représenter la situation du cathéter de dialyse péritonéale

Maladie

S'expliquer ce qu'est l'insuffisance rénale
Repérer les signes dans son corps
Adapter de façon adéquate les situations pratiques de la vie quotidienne :
activités sportives, hygiène de vie, voyages à son état de santé
Repérer les signes d'alerte

Traitement

Comprendre et s'expliquer son traitement
Lire son ordonnance
Repérer comment prendre ses traitements de façon adaptée
Etablir le lien entre les traitements et le rôle du rein
Comprendre l'intérêt du suivi médical et de la prévention, citer les éléments de suivi et de prévention
Expliquer de façon simple les principes de la dialyse péritonéale et la notion d'Ultra-Filtration
Etre capable de réaliser à domicile la technique dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité

Diététique

Expliquer les grandes lignes de la composition d'un repas équilibré
Favoriser l'oralité
Repérer les groupes d'aliments contenant des protéines (potassium et phosphore en fonction des objectifs du groupe)
Repérer les aliments riches en sel et les sources d'apport hydrique
Adapter les apports hydriques, protéiques, potassique, phosphore en fonction de ma situation

COMPETENCES D'ADAPTATION PSYCHO SOCIALE

Apprendre à gérer l'espace : celui des autres et le sien
Communiquer, transmettre
S'adapter au regard des autres
Exprimer ses émotions
Exprimer son ressenti, ses préoccupations sur sa maladie
Etre capable de s'autoriser des projets
Etre capable de confier son enfant
Repérer ses besoins et ses ressources, solliciter l'aide de son entourage
Exprimer ses sentiments relatifs à la maladie et mettre en œuvre des conduites d'ajustement
Utiliser le système de soins, faire valoir ses droits
Analyser les informations sur sa maladie et son traitement