





## Qu'est-ce que la transition?

Dans le système de soins la « transition » décrit le processus de préparation, de planification et de transfert de la pédiatrie au centre adulte. Le « transfert » correspond au moment du changement de service de pédiatrie vers le service de médecine adulte.

La transition est un processus progressif qui te donne, ainsi qu'à tous ceux qui sont impliqués dans tes soins, le temps de te préparer au transfert vers le service adulte et de discuter des besoins nécessaires à ton parcours de soins. Cela inclut de choisir le ou les service(s) le(s) plus approprié(s).

Le but de la transition est de mettre en place le transfert avec toi.

Nous comprenons que quitter une équipe de médecins et d'infirmières qui t'ont suivi(e) depuis de nombreuses années peut être difficile, mais nous espérons qu'en participant au processus de transition, tu te sentiras plus confiant.



## Pourquoi dois-je changer de service?

Les services pédiatriques, concentrent leurs efforts et leurs actions vers le développement des jeunes enfants et adolescents. En grandissant, tu constateras que certains sujets que tu souhaiterais aborder ou certains soins dont tu pourrais avoir besoin ne sont pas correctement proposés par les services pédiatriques.

Les services adultes sont habitués à répondre aux questions propres à cette période: l'enseignement supérieur, les voyages, la carrière professionnelle, la vie sexuelle, etc.

Il est également probable qu'à terme tu vas préférer être suivi(e) dans un environnement adulte, plutôt que pédiatrique qui correspondra mieux à ton besoin d'autonomie et à tes préoccupations.



## Quand dois-je changer de service?

Il n'y a pas de moment précis pour le transfert.

Le but de ce livret est de te permettre de réfléchir au transfert et de t'y préparer. Tes médecins et infirmières peuvent t'indiquer quand ils te sentiront prêt, mais il est important que tu sois impliqué(e) dans cette décision.



## Puis-je choisir mon futur service?

Une partie du processus de transition a pour but de t'aider à déterminer où tes besoins médicaux actuels seraient le mieux satisfaits et comment ce changement de service va s'intégrer à tes projets d'avenir.

Ton médecin (spécialiste ou généraliste) sera en mesure de te donner des informations pour t'aider à prendre la meilleure décision.

S'il y a un choix à effectuer parmi plusieurs services, il est intéressant de visiter chacun d'eux afin de choisir celui qui te correspondra le plus.



## Qui peut m'aider à être prêt(e)?

Ton équipe médicale sera en mesure de te donner les informations et le soutien nécessaire au bon déroulement de ton transfert.

Ils peuvent t'aider à être prêt pour le transfert vers un service adulte de plusieurs façons :

- ▶ En t'apprenant tout ce qu'il faut savoir au sujet de ta maladie et de ton état de sante, ton traitement et tous les effets secondaires possibles.
- ▶ Lorsque tu seras prêt(e), à te rendre seul(e) a l'ensemble de tes rendez-vous.
- ▶ En s'assurant que tu sais dans quelles circonstances et à qui demander de l'aide en cas d'urgence.
- ▶ En t'aidant à comprendre comment ton état de santé ou ta maladie pourraient affecter tes études et ton plan de carrière.
- ▶ En s'assurant que tu connais les réseaux de soutien disponibles,
- ▶ En s'assurant que tu comprends l'importance d'un mode de vie sain (exercice physique, alimentation, tabagisme, sexualité)



## Ta famille

Tes parents ou aidants ont joué un rôle important dans ta santé et seront donc en mesure de te donner de nombreux conseils utiles. Durant le processus de transition, ils resteront très impliqués dans ton parcours de soins et leur rôle est très important.

N'hésites pas à échanger avec eux et ton équipe soignante à propos de ton ressenti quant à ta transition et ton transfert au sein d'un service adulte ainsi que pour toutes questions ou préoccupations que tu pourrais avoir.

Essays également de discuter des questions pratiques relatives à ta santé (prise de rendez-vous, renouvellement de tes ordonnances, poser des questions en consultation).

Même si la transition te concerne en premier lieu, il est important de comprendre que tes parents peuvent également trouver le processus difficile puisqu'ils doivent te confier toute la responsabilité de ta santé. Cela peut être difficile à accomplir pour de nombreux parents et ils peuvent avoir leurs propres inquiétudes à ce sujet.

Tu te rendras probablement compte que leur exprimer ton ressenti, et leur permettre de te communiquer le leur, vous aideront à traverser ensemble ce processus.



## Les questions sur lesquelles tu aimerais échanger avec ton équipe soignante

- ▶ Quel est mon programme pour la transition?
- ▶ Quand vais-je être transféré(e) au sein du service pour adultes?
- ▶ Puis-je choisir le service adulte dans lequel je vais être transféré?
- ▶ En quoi les services adultes et pédiatriques sont différents?
- ▶ Y a-t-il des jeunes de mon âge avec qui je pourrais parler de la transition et du transfert dans le service adulte ?
- ▶ Que dois-je savoir avant de passer au service adulte?
- ▶ Quand puis-je commencer à m'impliquer davantage dans mes soins et ma santé?
- ▶ Comment ma maladie pourrait affecter mon avenir, notamment concernant mes études et mes perspectives d'emploi?
- ▶ Puis-je visiter le service adulte pour prendre connaissance des lieux avant de quitter le service pédiatrique?