

**9h-9h30: accueil et pot de bienvenue**

**9h30-12h30 : Table ronde (avec pauses)**

en présence des experts qui répondront à toutes vos questions



**Dr Caroline Bertoye**  
Néphrologue, Paris



**Dr Olivier Bredeau**  
Algologue, Nîmes



**Pr Marie Courbebaisse**  
Néphrologue, Paris



**Jérôme Defazio**  
Patient-expert, AIRG



**Dr Chiara Guerrera**  
Biologiste, Paris



**Dr Isabelle Tostivint**  
Néphrologue, Paris



**Pr Michel Tsimaratos**  
Néphropédiatre, Marseille



**Pr Olivier Traxer**  
Urologue, Paris

**12h30-14h : Buffet alcalinisant offert**

1  
Acide

2

3

4

5

6

7  
Neutre

8

9

10

11

12

13

14  
Alcalin

**14h-15h : Atelier 1 « Biochimie »**

*Dr Rana Alkouri : pharmacienne-biologiste, Pitié-Salpêtrière*

- **Tout savoir de la cristallurie : théorie et mise en pratique !**
- **Comment mesurer son pH de manière fiable et surtout motivante ?**

**15h-15h30 : pause**

**15h30-16h : Atelier 2 « Diététique »**

*Mme Marie-Paule Dousseaux : diététicienne nutritionniste, Pitié-Salpêtrière*

*Mme Géraldine Godet : diététicienne nutritionniste, Tenon*

**Comment l'alimentation « alcalinisante » peut-elle aider à la prévention des récives ?**

**16h-16h30 : conclusion**

Jérôme Defazio, Isabelle Tostivint

**Inscription gratuite obligatoire dans la limite des 100 places disponibles :**

- par mail : [contact.lunne@gmail.com](mailto:contact.lunne@gmail.com)
- ou par téléphone au 01 42 17 72 07

*(précisez également le nom de l'accompagnant si besoin)*