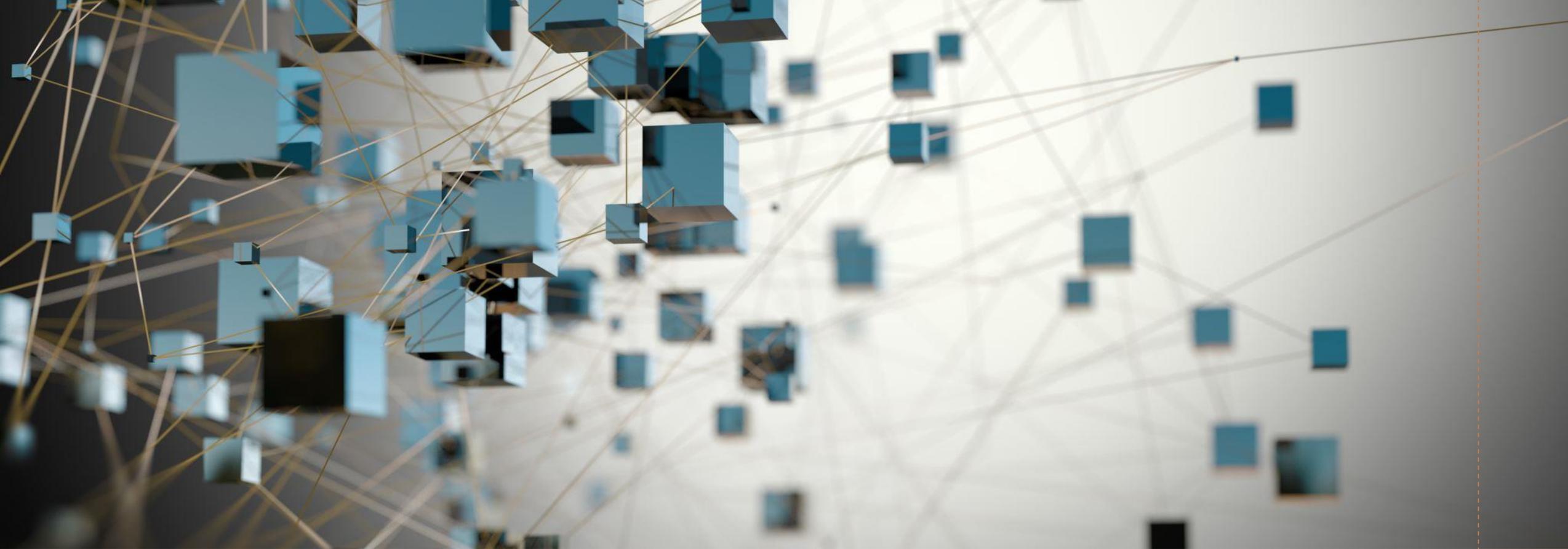


Mal observance thérapeutique, les enjeux !



Dr Eloïse COLLIUO

PH de néphrologie adulte et pédiatrique



Définition

Observance thérapeutique



- ♦ **Degré d'adéquation** entre la prescription médicale et sa réalisation effective par le patient
- ♦ **Adhésion - compliance**
- ♦ **Processus actif** et non passif
- ♦ **Trois étapes** : Adhésion primaire, Observance, et Persistance

Adhésion thérapeutique

Adhésion
primaire

- Accepter le diagnostic
- Accepter le traitement
- Accepter le suivi

Observance

- Adhésion au jour de le jour

Persistance

- Maintenir le suivi
- Maintenir le traitement

Traitements ; Rendez vous ; Prises de sang ; Règles hygiéno-diététiques

Problème de santé publique

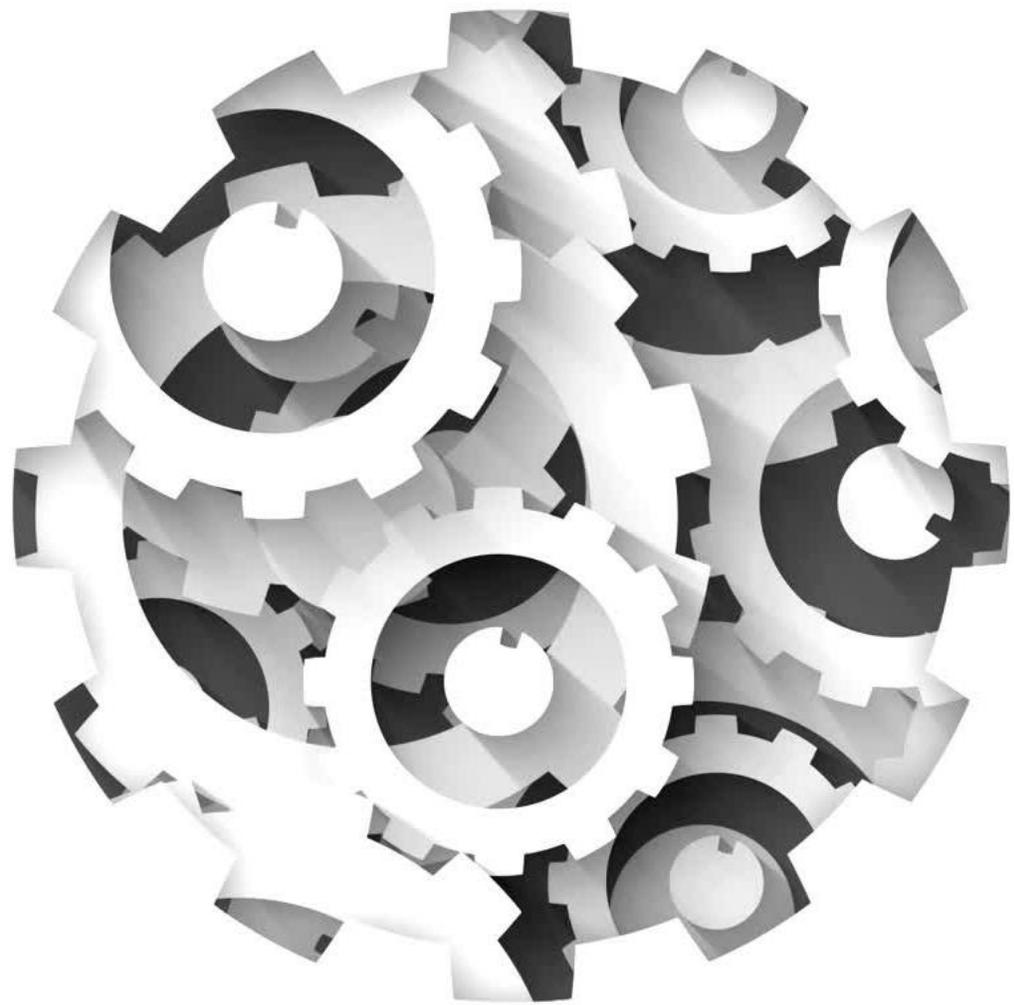
- ♦ *« Les malades mentent souvent lorsqu'ils disent qu'ils prennent leurs médicaments »* - **Hippocrate**
- ♦ *« améliorer l'adhésion du patient à un traitement chronique devrait s'avérer plus bénéfique que n'importe quelle découverte biomédicale »* - **Organisation Mondiale de la Santé – 2002**
- ♦ Patients mal observants dans les maladies chroniques :
30 – 60%



Syndrome néphrotique de l'enfant

- ♦ Etude Neptune – multicentrique
- ♦ 225 patients ; < 19 ans
- ♦ 2015 à 2020
- ♦ **36% de mauvaise observance**
- ♦ **Augmente la corticodépendance et corticorésistance**
- ♦ Facteurs de risque :
 - ♦ Âge
 - ♦ Niveau socio économique
 - ♦ Effets secondaires des traitements





mécanismes

CAUSES EN RELATION AVEC

Médecin

Traitement

Maladie

Malade

Systeme

Conséquences
pour
l'individu

**NON-OBSERVANCE
THERAPEUTIQUE**

Conséquences
pour
la société

Médecin

Traitement

Patient

Systeme

CAUSES EN RELATION AVEC

Médecin

Traitement

Maladie

Malade

Systeme

- Relation de confiance
- Communication

Conséquences
pour
l'individu

**NON-OBSERVANCE
THERAPEUTIQUE**

Conséquences
pour
la société

Médecin

Traitement

Patient

Systeme

CAUSES EN RELATION AVEC

Médecin

Traitement

Maladie

Malade

Systeme

Conséquences
pour
l'individu

- Galénique
- Effets secondaires
- Efficacité
- Nombre de prise
- Coût
- Polymédication

NON-OBSERVANCE
THERAPEUTIQUE

Conséquences
pour
la société

Médecin

Traitement

Patient

Systeme

CAUSES EN RELATION AVEC

Médecin

Traitement

Maladie

Malade

Systeme

- Chronique
- Gravité
- Pronostic
- Nature

Conséquences
pour
l'individu

**NON-OBSERVANCE
THERAPEUTIQUE**

Conséquences
pour
la société

Médecin

Traitement

Patient

Systeme

CAUSES EN RELATION AVEC

Médecin

Traitement

Maladie

Malade

Systeme

Conséquences
pour
l'individu

NON-OBSERVANCE
THERAPEUTIQUE

Conséquences
pour
la société

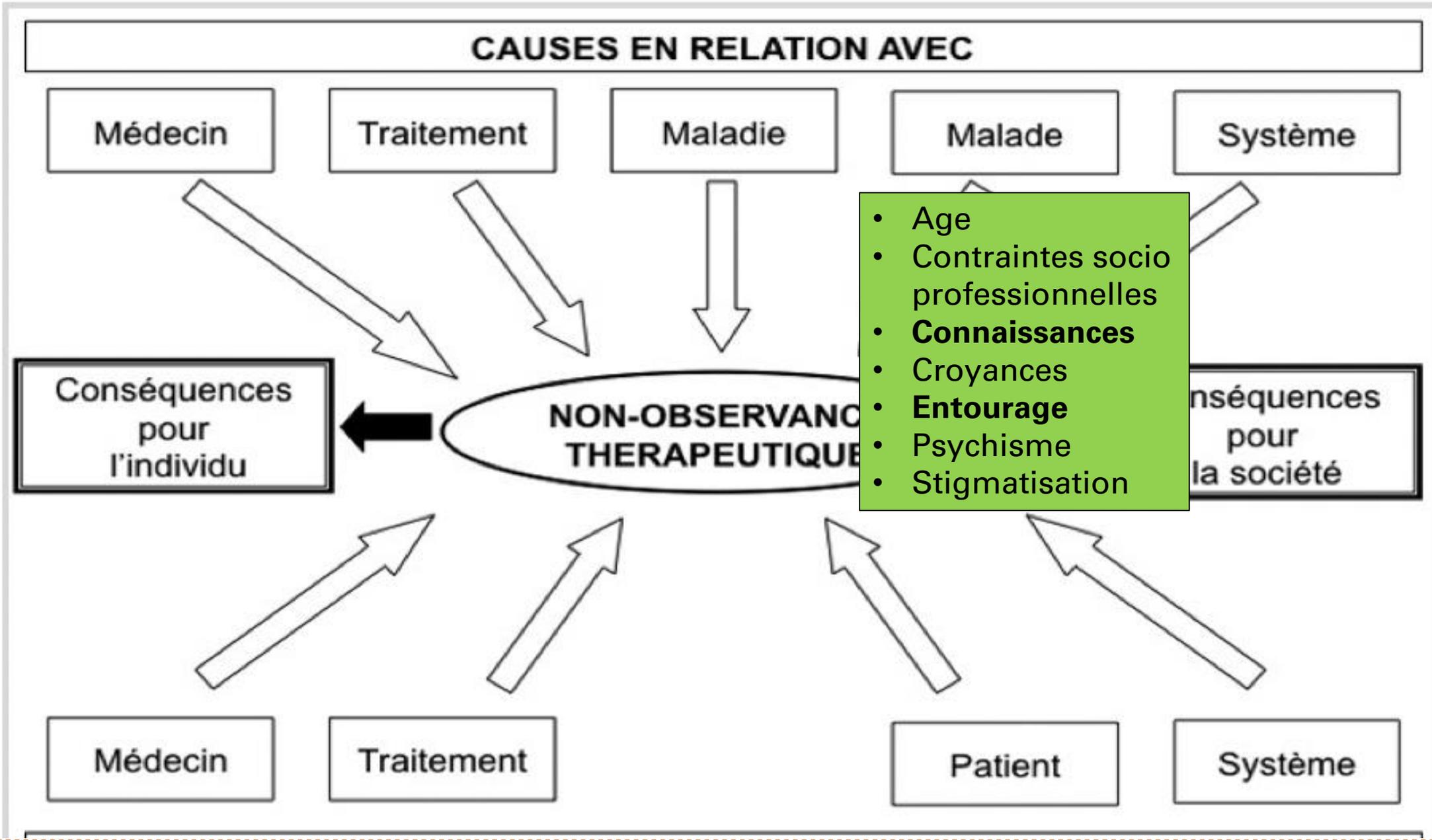
- Age
- Contraintes socio professionnelles
- **Connaissances**
- Croyances
- **Entourage**
- Psychisme
- Stigmatisation

Médecin

Traitement

Patient

Systeme



CAUSES EN RELATION AVEC

Médecin

Traitement

Maladie

Malade

Systeme

Conséquences
pour
l'individu

**NON-OBSERVANCE
THERAPEUTIQUE**

- Coordination
- Pluriprofessionnel
- Temps
- Formation

Conséquences
pour
la société

Médecin

Traitement

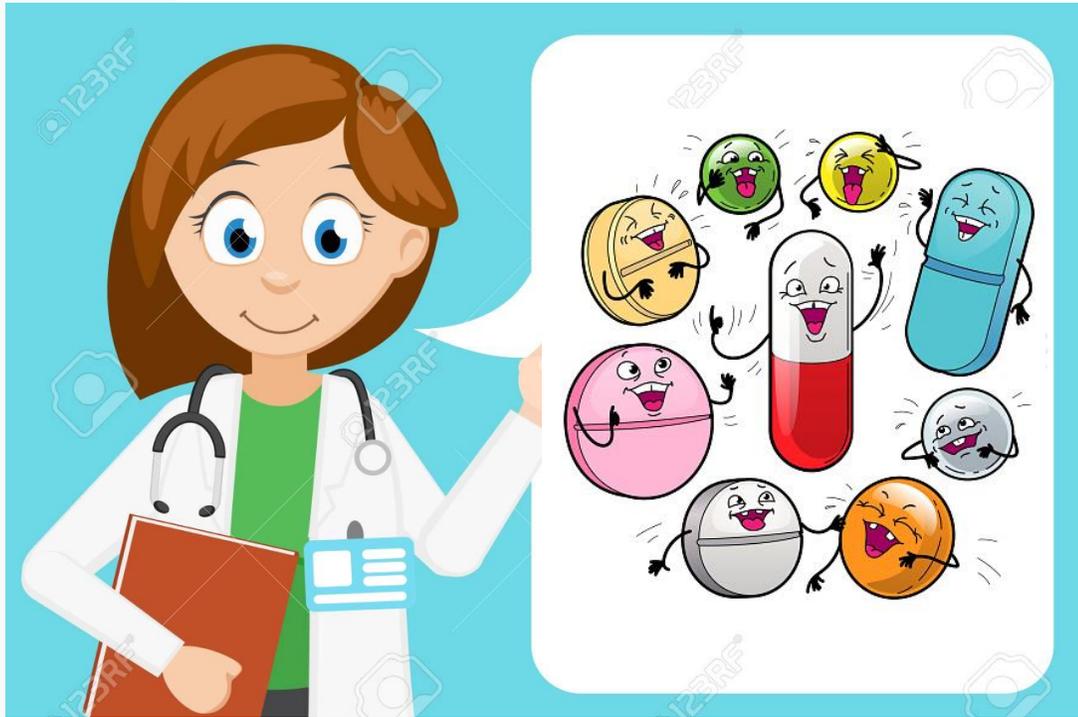
Patient

Systeme



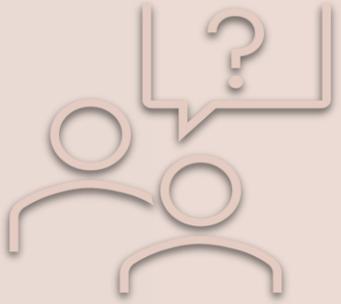
solutions

1 - En parler !



A aborder à chaque consultation !

2 - L'évaluer

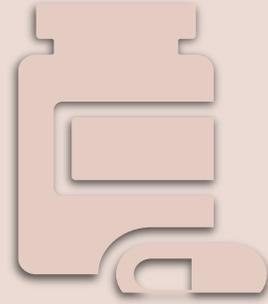


Interrogatoire

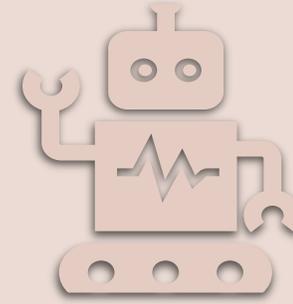


Questionnaire

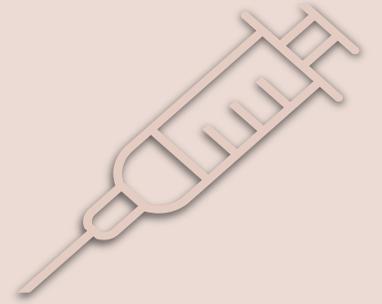
**MMAS 4
MMAS 8**



**Compte des
médicaments**



**Pilulier
électronique**



**Dosage des
médicaments**

MMAS 4 et MMAS 8

Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)

MMAS	Oui	Non
Vous arrive-t-il d'oublier de prendre votre traitement ?		
Vous arrive-t-il de ne pas faire attention aux jours auxquels vous prenez votre traitement ?		
Si vous vous sentez parfois moins bien lorsque vous prenez votre traitement, cessez-vous de le prendre ?		
Lorsque vous vous sentez mieux, arrêtez-vous parfois de prendre votre traitement ?		

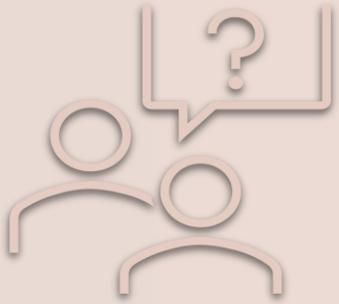
Points attribués à chaque item
Oui = 1 Non = 0

Patient très observant = 0
Patient modérément observant = 1 ou 2
Patient non observant = 3 ou 4

Veillez répondre à chaque question ci-dessous en cochant la case qui correspond le mieux à votre réponse.

1. Vous arrive-t-il d'oublier de prendre le médicament prescrit pour votre : (c'est-à-dire autre que le calcium et la vitamine D) ?	<input type="checkbox"/> ⁰ Oui	<input type="checkbox"/> ¹ Non
2. Il arrive que des personnes ne prennent pas leur médicament pour d'autres raisons qu'un simple oubli. En repensant aux quatre dernières semaines, vous est-il arrivé de ne pas prendre votre médicament pour ?	<input type="checkbox"/> ⁰ Oui	<input type="checkbox"/> ¹ Non
3. Vous est-il déjà arrivé de diminuer ou d'arrêter la prise de votre médicament pour sans en informer votre médecin, parce que vous vous sentiez plus mal quand vous le preniez ?	<input type="checkbox"/> ⁰ Oui	<input type="checkbox"/> ¹ Non
4. Lorsque vous voyagez ou quittez votre domicile, vous arrive-t-il d'oublier d'emporter votre médicament pour ?	<input type="checkbox"/> ⁰ Oui	<input type="checkbox"/> ¹ Non
5. Avez-vous pris votre médicament pour la dernière fois que vous étiez censé(e) le prendre ?	<input type="checkbox"/> ⁰ Oui	<input type="checkbox"/> ¹ Non
6. Si vous avez l'impression que votre médicament pour n'est pas efficace, vous arrive-t-il d'arrêter de le prendre ?	<input type="checkbox"/> ⁰ Oui	<input type="checkbox"/> ¹ Non
7. Pour certaines personnes, prendre le médicament exactement de la façon prescrite n'est vraiment pas pratique. Vous arrive-t-il parfois d'être ennuyé(e) par le fait de devoir suivre votre plan de traitement de ?	<input type="checkbox"/> ⁰ Oui	<input type="checkbox"/> ¹ Non
8. À quelle fréquence avez-vous du mal à vous souvenir de prendre tous vos médicaments ?		
<input type="checkbox"/> ⁴ Jamais/Rarement		
<input type="checkbox"/> ³ De temps en temps		
<input type="checkbox"/> ² Parfois		
<input type="checkbox"/> ¹ Souvent		
<input type="checkbox"/> ⁰ Tout le temps		

2 - L'évaluer

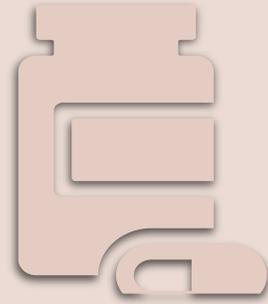


Interrogatoire

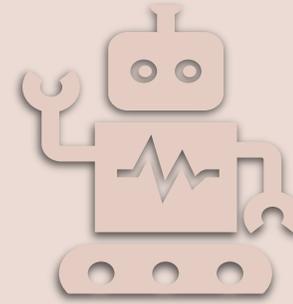


Questionnaire

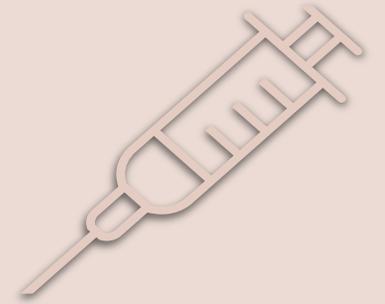
**MMAS 4
MMAS 8**



**Compte des
médicaments**



**Pilulier
électronique**



**Dosage des
médicaments**

3 – Optimiser le traitement

- ♦ Information du patient
- ♦ Optimiser la galénique
- ♦ Favoriser la prise unique
- ♦ Modifier (si possible) en cas d'effets secondaires

On a regroupé tous vos médicaments en une seule dose plus simple à prendre.



4 – La relation médecin - patient

- ♦ Relation de confiance
- ♦ Communication
- ♦ Temps
- ♦ Ecoute
- ♦ Formation des médecins



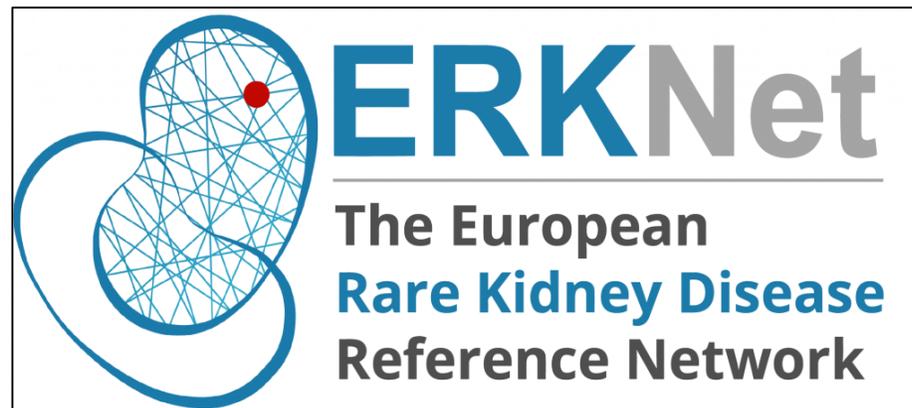
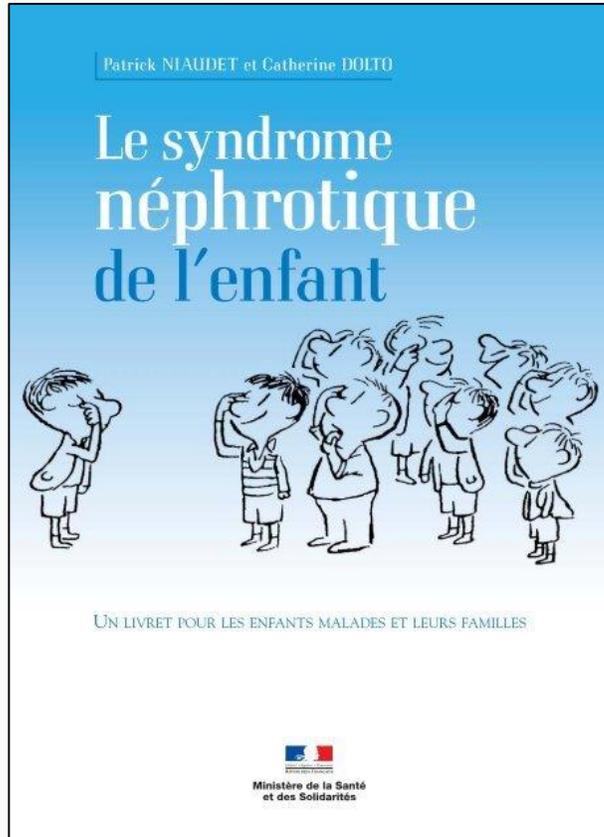
Déterminant le plus important de l'observance

5 – S'interroger sur le vécu du patient

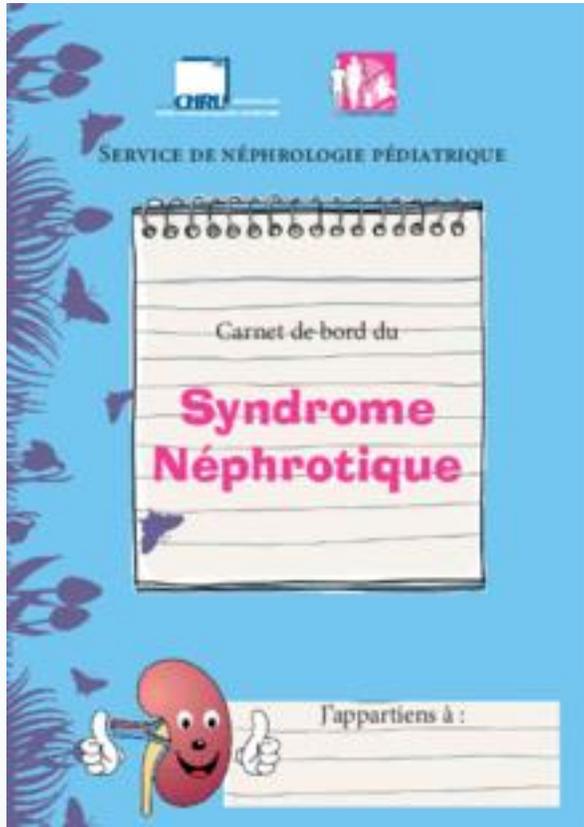
- ♦ Acceptation de la maladie
- ♦ Compréhension
- ♦ Apprentissage / connaissances
- ♦ Entourage
- ♦ Détecter le mal être – prise en charge psychologique



Supports d'informations



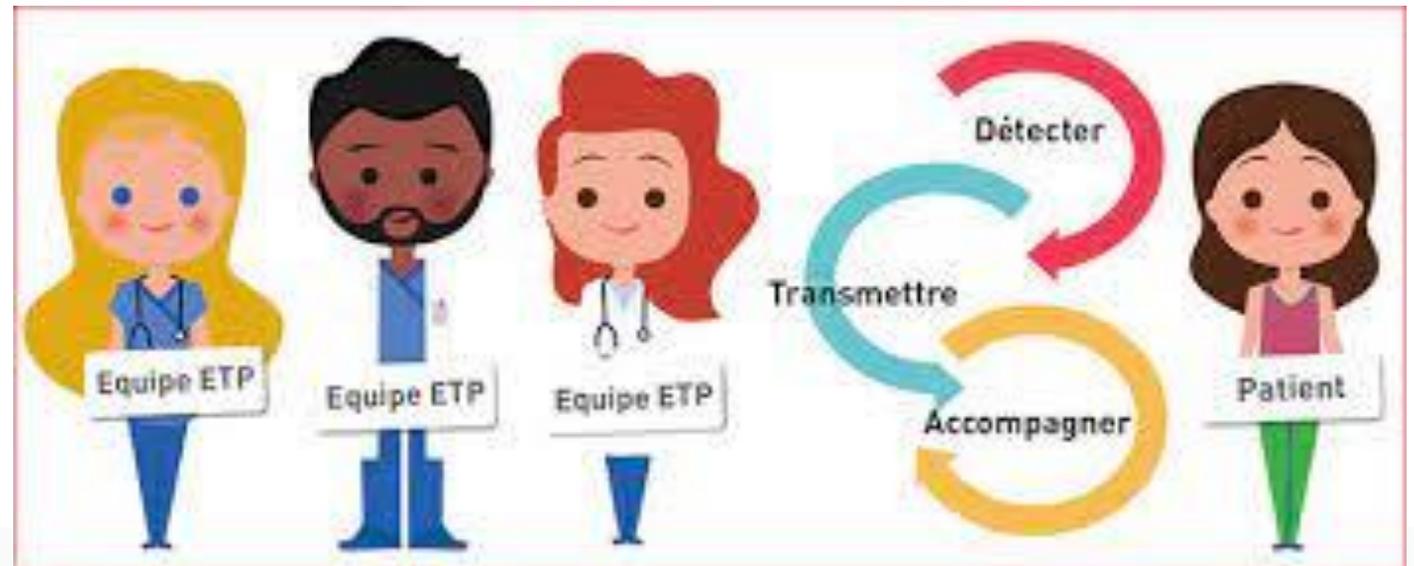
Aides techniques



L'éducation thérapeutique

- ♦ Comprendre ++
- ♦ Implication du patient et de son entourage ++
- ♦ Réappropriation de la maladie et de ses conséquences
- ♦ Pluridisciplinaire
- ♦ Individuel et collectif

→ Autonomie



L'Observance Thérapeutique

- ♦ **Pierre angulaire** du contrôle de la maladie
- ♦ Prise en charge **pluridisciplinaire**
- ♦ **Relation de confiance** entre le patient et l'équipe médicale
- ♦ A aborder à **chaque consultation** et en parler librement

